



Nabídka zájmových kroužků a kurzů
pro děti, mládež a dospělé
2011/2012

www.activezdar.cz

active



STŘEDISKO
VOLNÉHO
ČASU

SIMPLY CLEVER

ŠKODA Octavia Tour Trumf Prostor plný výbavy



Ilustrační foto

ŠKODA Octavia Tour Trumf již od 254 900 Kč

S paketem Trumf Plus Vám k modelu Octavia Tour Trumf navíc přidáme bohatou výbavu za příplatek pouhých 15 000 Kč.

- Klimatizace.
- Rádío s 8 reproduktory.
- Palubní počítač.
- Centrální zamykání.
- 15" kola z lehké slitiny.
- Elektrické ovládání předních oken a zpětných zrcátek.

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ modelu Octavia Tour: 6,4-7,2 l/100 km a 149-168 g/km



ŠKODA



Váš autorizovaný prodejce vozů ŠKODA:

AUTO ... s.r.o.

Nádražní 67
591 01 Žďár nad Sázavou
Tel.: 566 630 303
E-mail: vozidla@auto-auto.cz
www.auto-auto.cz

AUTO ... s.r.o.

Havlíčková 847
583 01 Chotěboř
Tel.: 605 298 109
E-mail: chotebor@auto-auto.cz

Vážení rodiče, milé děti,

opět se Vám po roce dostává do rukou brožura „Nabídka zájmových kroužků a kurzů“, která Vás seznamuje s nabídkou zájmové činnosti určené pro děti, mládež i dospělé. V novém školním roce 2011/12 Vám ji předkládá Active – středisko volného času. Jistě jste si za loňský rok zvykli na náš nový název a jsem rád, že jste nám zachovali stejnou přízeň, jako Domu dětí a mládeže, pod jehož hlavičkou jsme pracovali 55 let. O zachování Vaší přízně svědčí i historicky druhá nejvyšší návštěvnost našeho školského zařízení. Do 211 kroužků a kurzů pravidelně docházelo 2 114 účastníků. Kromě zajištění výuky kroužků a kurzů jsme uspořádali 242 vzdělávacích, společenských a příležitostných akcí, zorganizovali 68 vědomostních a sportovních soutěží a na letní prázdniny připravili 14 táborů. Nabídka spontánních aktivit představovala 522 možností k realizaci volného času. Celkově tak prošlo za školní rok 2010/11 Active - SVČ přes 120 tis. návštěvníků.

Pro letošní školní rok jsme pro Vás opět připravili pestrou škálu zájmových kroužků a kurzů pro děti, mládež a dospělé. Tradiční nabídka je doplněna o několik novinek. Velké novinky čekají na návštěvníky našeho Active clubu – centra pohybových aktivit. Díky podpoře našeho zřizovatele, města Žďár nad Sázavou, jsme během prázdnin provedli rozsáhlou rekonstrukci tohoto sportovního zařízení. Od 1. října se můžete těšit na nové vstupní prostory z parkoviště před budovou České pojišťovny, nové šatny a sociální zařízení, výrazně větší posilovnu, nový spinningový a taneční sál.

Věřím, že i letos si z naší nabídky vyberete a budete s činností Active - SVČ spokojeni.

Za kolektiv pracovníků se na Vás těším.

Mgr. Luboš Straka

ředitel Active - SVČ

active



STŘEDISKO
VOLNÉHO
ČASU

nabízí a organizuje ve školním roce **2011/2012** pro děti, mládež a dospělé

- zájmové vzdělávání formou široké nabídky kroužků a kurzů
- nabídku různých sportovních a pohybových činností v Active klubu
- činnost klubu pro mládež DEPO
- sportovní soutěže
- školní soutěže a olympiády
- vyhlášení ceny Talent Vysočiny 2012
- zábavné programy a společenské akce
- dětské karnevaly, hudební besídky
- Rozsvěcení vánočního stromu, Probouzení broučků, Čarodějnice, Den dětí
- 4. ročník celostátní taneční soutěže „Žďár tančí“
- sportovní a pohybovou akademii Active - SVC
- výchovné programy pro MŠ a ZŠ
- zajištění školních výletů a kurzů na turistické chatě Sklené
- zajištění pobytových akcí na turistické chatě Sklené
- zajištění letních táborů pro děti a mládež
- zajištění zahraničních táborů pro rodiče s dětmi
- pronájem společenského sálu, učeben, posilovny, tělocvičen a squash centra

TECHNICKÉ KROUŽKY*Informace na telefonním čísle: 604 752 945***Jan Revay****Letečtí modeláři** - pro děti od 11 do 15 let, stavba modelů letadel, účast na soutěžíchvede: Ivo Křivánek, Tomáš Hájek školné: 900,- Kč
informační schůzka 26.9.2011 v 16,00 hod. v DDM, Horní 2**Plastikovní modeláři** - pro děti od 9 let, lepení plastových modelů letadel, lodí apod.vede: Milan Klíma školné: 500,- Kč
informační schůzka 26.9.2011 v 15,30 hod. v DDM, Horní 2**Internet** - pro děti od 11 let, obsluha PC, práce s internetemvede: Jan Revay školné: 700,- Kč
informační schůzka 21.9.2011 v 16,00 hod. v DDM, Horní 2**Počítačová herna** - pro mládež od 12 let, hraní síťových počítačových her po síti a internetuvede: Jan Revay školné: 500,- Kč
informační schůzka 21.9.2011 v 15,30 hod. v DDM, Horní 2**Počítačové hry** - pro děti od 7 let, seznámení s počítačem a hraní hervede: Jan Revay školné: 500,- Kč
informační schůzka 27.9.2011 v 15,30 hod. v DDM, Horní 2**Vytváříme www stránky** - pro děti od 11 let, obsluha PC, vytváření www stránekvede: Václav Černík školné: 950,- Kč
informační schůzka 21.9.2011 v 15,00 hod. v DDM, Horní 2**Základy obsluhy PC** - pro děti od 9 let, základy obsluhy PC, ovládání Windows, programů Word, Excel, počítačové hryvede: Jan Revay školné: 700,- Kč
informační schůzka 21.9.2011 v 15,45 hod. v DDM, Horní 2**Počítače hrou** - pro děti 1. tříd, od her k praktickému použití PCvede: Zdenka Jelínková školné: 500,- Kč
informační schůzka 27.9.2011 v 15,00 hod.**Dračí doupe** - pro děti od 10 let, začátečníky a pokročilé, pohádková hra rozvíjející fantaziivede: Tomáš Havelka školné: 500,- Kč
informační schůzka 27.9.2011 v 16,00 hod. v DDM, Horní 2**Mladý reportér** - pro děti od 12 let, vydávání časopisu v písemné a elektronické podobě
vede: Nikol Chrástová, Růžena Staňová školné: 500,- Kč
informační schůzka 27.9.2011 v 15,45 hod. v DDM, Horní 2**NOVINKA****Základy digitální fotografie** - pro děti od 10 do 15 let, ovládání fotoaparátu, základní úpravy fotografií na PC, fotografování v praxivede: Zdenka Jelínková školné: 700,- Kč
informační schůzka 27.9.2011 v 15,30 hod. v DDM, Horní 2**PŘÍRODOVĚDNÉ KROUŽKY***Informace na telefonním čísle: 604 752 945***Jan Revay****Matematický** - pro žáky 9. tříd ZŠ, příprava ke zkouškám na střední školyvede: Mgr. Helena Vrbíková školné: 550,- Kč
informační schůzka 26.9.2011 v 15,45 hod. v DDM, Horní 2**Astronomický** - pro děti od 9 let, pozorování vesmíru, Země, Měsíce a planet sluneční soustavy, astronomické přístrojevede: Ing. Martin Křižovič školné: 500,- Kč
informační schůzka 26.9.2011 v 16,15 hod. v DDM, Horní 2**VÝTVARNÉ
A ESTETICKÉ KROUŽKY***Informace na telefonním čísle: 731 674 618***Jaroslava Lánová****Dílna ručních prací** - pro děti od 7 do 11 let, pro dívky od 12 do 15 let,výroba módních doplňků, šperků z textilu, kůže, slámy a keramiky, studená kuchyně, pečení
vede: Jaroslava Lánová školné: 700,- Kč - 1 hod.
1 100,- Kč - 2 hod.

informační schůzka 22.9.2011 v 15,00 hod. v DDM, Horní 2

Keramický kroužek - pro děti od 6 let, rozdělení dle věku a pokročilosti, drobná keramika, práce na kruhu, glazování, keramické techniky
vede: Milena Houřová, pondělí a středa od 16,30 hod.

školné: 1 200,- Kč - Milena

Jaroslava Lánová, čtvrtek od 16,00 hod.

školné: 1 000,- Kč - Jarka

informační schůzka 30.9.2011 v 16,00 hod. v DDM, Horní 2

Keramický kroužek - pro rodiče a děti od 5 do 9 let, společná práce, drobná keramika, glazování, keramické techniky

vede: Jaroslava Lánová - předpokládáný den čtvrtek v 17,30 hod.

školné: 1 500,- Kč/rodina

informační schůzka 30.9.2011 v 16,30 hod. v DDM, Horní 2

Výtvarná dílnička - pro děti od 5 do 6 let, výuka různých výtvarných technik, ruční práce
vede: Jaroslava Lánová, Jana Skryjová školné: 700,- Kč
informační schůzka 22.9.2011 v 15,30 hod. v DDM, Horní 2

Výtvarka s Janou - pro děti od 6 do 8 let, výuka různých technik, modelování, orientace na jemnou motoriku
vede: Jana Skryjová školné: 700,- Kč/1 hod.
informační schůzka 22.9.2011 v 15,15 hod. v DDM, Horní 2

Výtvarka se Zdenkou - pro děti od 9 do 15 let, rozdělení podle věku, výuka různých výtvarných technik, modelování
vede: Zdenka Jelínková, pondělí od 16,00 hod.
školné: 1 000,- Kč/2 hod.
informační schůzka 27.9.2011 v 16,00 hod. v DDM, Horní 2

Paličkování - pro dívky od 9 let - začátečnice i pokročilé, základy paličkování, ruční výšivky a šité krajky, možnost realizace vlastních návrhů a návrhů výtvarníků (obrázky, šperky, pokrývky)
vede: Jaroslava Lánová, úterý od 15,00 školné: 900,- Kč
zahajovací a informační hodina 4.10.2011 v 15,00 hod.
v DDM, Horní 2

Dramatický - pro děti od 9 let, různé formy dramatiky, příprava na vystoupení
vede: Aneta Vnenčáková školné: 750,- Kč
informační schůzka 30.9.2011 v 16,00 hod. v DDM, Horní 2

HUDEBNÍ KROUŽKY A KURZY

Informace na telefonním čísle: 731 674 618

Jaroslava Lánová

Elektronické varhany - pro děti od 9 let, individuální rozvrh, hra na elektronické varhany, příprava na vystoupení

vede: Mgr. Helena Vrbíková, Tereza Havlíková - pokročilí

Kateřina Koudelová, Petra Schneiderová,

Aneta Simonidesová - začátečníci

školné: dle počtu dětí v hodině 1 200,- Kč/3 děti
1 400,- Kč/2 děti
1 800,- Kč/1 dítě

informační schůzka 29.9.2011 v 15,30 hod. v DDM, Horní 2

Elektronické varhany s Danielou - pro děti od 6 let do 8 let, začátečníci, mírně pokročilí zábavná forma poznávání not, tónů, akordů, hra písniček s hudebním doprovodem (polka, valčík, country, balada)

vede: Daniela Podhorská

školné: dle počtu dětí v hodině 1 200,- Kč/3 děti
1 400,- Kč/2 děti
1 800,- Kč/1 dítě

informační schůzka ve čtvrtek 29.9.2011 v 16,00 hod.
v DDM, Horní 2

Flétna - pro děti od 5 let, rozdělení dle pokročilosti a věku, základy hry na zobcovou flétnu, příprava na vystoupení
vede: Marie Čáslavská, Tereza Dvořáková, Anna Horáková,
Aneta Pátková, Kateřina Pivničková
školné: dle počtu dětí v hodině 1 200,- Kč/3 děti
1 400,- Kč/2 děti
informační schůzka 22.9.2011 v 16,30 hod. v DDM, Horní 2

Klavír - pro děti od 9 let, rozdělení dle pokročilosti
vede: Mgr. Helena Vrbíková, Eva Hrnčířová, Jana Dvořáková,
Marie Dvořáková
školné: dle počtu dětí v hodině 1 200,- Kč/3 děti
1 400,- Kč/2 děti
1 800,- Kč/1 dítě
informační schůzka 29.9.2011 v 16,30 hod. v DDM, Horní 2

Kytara - akordická pro děti od 9 let, individuální rozvrh

vede: Leona Paseková, Rostislav Bojanovský, Marie Čáslavská
 školné: dle počtu dětí v hodině 1 200,- Kč/3 děti
 1 400,- Kč/2 děti

informační schůzka 27.9.2011 v 16,00 hod. v DDM, Horní 2

Hudební kroužek - pro děti z mateřských škol a prvních a druhých tříd ZŠ, začátečníci i pokročilí, výuka hrou, příprava na vystoupení

vede: Marie Dvořáková školné: 600,- Kč
 informační schůzka 30.9.2011 v 15,30 hod. v DDM, Horní 2

Bubnování na etnické bubny - pro děti od 9 let, relaxační hraní - dechové a perkusivní nástroje (bubínky, didjerida) kurz bude probíhat od října do konce dubna

vede: Michaela Sošková, Šárka Čepeláková školné: 600,- Kč
 informační schůzka 29.9.2011 v 16,30 hod. v DDM, Horní 2

JAZYKOVÉ KROUŽKY A KURZY

Informace na telefonním čísle: 731 674 618
 Jaroslava Lánová

Jazykové kurzy se otvírají při minimálním počtu osmi zájemců.

Angličtina - pro děti z mateřských škol, začátečníci i pokročilí, výuka jazyka hrou

vede: Eva Hromádková školné: 650,- Kč
 informační schůzka 23.9.2011 v 16,00 hod. v DDM, Horní 2

Angličtina - pro děti ze základních škol, rozdělení podle věku a znalostí

vede: Eva Hromádková školné: 1 200,- Kč
 informační schůzka 23.9.2011 v 15,30 hod. v DDM, Horní 2

Francouzština - pro děti ze základních škol, základy jazyka, začátečníci i pokročilí

vede: Mgr. Marcela Zelenková školné: 1 200,- Kč
 informační schůzka 29.9.2011 v 16,15 hod. v DDM, Horní 2

Němčina - pro děti ze základních škol, rozdělení podle věku a znalostí

vede: Mgr. Ivana Hesová školné: 1 200,- Kč
 informační schůzka 30.9.2011 v 16,15 hod. v DDM, Horní 2

Hrajeme si s předškoláky - pro děti od 5 let, rozvíjení hrubé i jemné motoriky formou her, sluchová zraková percepce, paměť a další schopnosti potřebné k dobrému zvládnutí první třídy

vede: Mgr. Marie Neubauerová školné: 650,- Kč
 informační schůzka 27.9.2011 v 16,00 hod. v DDM, Horní 2

NOVINKA

Ruština pro začátečníky - pro děti od 11 let, základy jazyka, možnost případného rozdělení podle pokročilosti

vede: Zbyněk Michálek školné: 1 200,- Kč
 informační schůzka 27.9.2011 v 16,30 hod. v DDM, Horní 2

Španělština - pro děti od 11 let,

vede: Mgr. Petra Sobotková školné: 1 200,- Kč/1 hod.
 informační schůzka 26.9.2011 v 17,00 hod. v DDM, Horní 2

Tvůrčí psaní - pro děti od 12 let,

tvůrčí psaní je zábavná hra, relaxace i sebevyjádření
 vedé: Nikol Chrástová, Růžena Stáňová školné: 700,- Kč
 informační schůzka 27.9.2011 v 15,30 hod. v DDM, Horní 2

TANEČNÍ A POHYBOVÉ KROUŽKY

Informace na telefonním čísle: 731 674 619
 Zdeňka Prokopová

Baby cvičo - pro děti od 5 do 7 let, všeobecná sportovní příprava na aerobic a gymnastiku, základní obratnost, rozvoj prostorové orientace a rytmu

vede: Bc. Zdena Volavá školné: 650,- Kč
 informační schůzka 26.9.2011 v 17,00 hod. v Active clubu, Dolní 3

Break dance - pro chlapce a dívky od 10 let, akrobatický hip hopový tanec, nácvik extrémních poloh a triků

vede: Milan Müller školné: 1,5 hod. 1 x týdně 1 150,- Kč
 1,5 hod. 2 x týdně 2 050,- Kč
 informační schůzka 22.9.2011 v 16,30 hod. v Active clubu, Dolní 3

Diskotékové tance - pro děti od 6 do 8 let, taneční příprava, choreografie, nácvik na vystoupení

vede: Hana Kohoutová školné: 650,- Kč
 informační schůzka 22.9.2011 v 16,00 hod. v Active clubu, Dolní 3

Kurz country tance - pro děti a mládež od 11 let, celkem 12 lekcí, základy country a netradičních tanců
vede: Radka Svobodová, Petr Štěpán školné: 650,- Kč
informační schůzka 23.9.2011 v 16,00 hod. v DDM, Horní 2

Latinskoamerické tance - pro děti od 8 let, rozdělení začátečníci, pokročilí, základy tanců Samba, Cha cha, Rumba, Jive, Pasodoble
vede: Zdeňka Prokopová školné: 900,- Kč
informační schůzka 22.9.2011 v 15,30 hod. v Active clubu, Dolní 3

Orientální břišní tanec - pro děti od 7 let, specifický tanec v rytmu orientální hudby
vede: Eva Ambrožová, Eliška Holubová, Lucie Chmelíčková školné: 850,- Kč
informační schůzka 26.9.2011 v 16,00 hod. v Active clubu, Dolní 3

Scénický tanec a balet - pro dívky od 7 let, základní přípravy scénického tance a baletu, vytváření společné choreografie
vede: Kateřina Čermáková školné: 650,- Kč
informační schůzka 22.9.2011 v 17,00 hod. v Active clubu, Dolní 3

Street dance a moderní tanec - pro děti a mládež od 8 let, R'N'B, Hip Hop, New style
vede: Linda Hoskocová, Eliška Koutníková, Karima Djellilová školné: 1,5 hod. týdně 1 150,- Kč
informační schůzka 23.9.2011 v 17,00 hod. v Active clubu, Dolní 3

Show dance - pro děti od 8 let, choreografie a taneční scénky bez rozdílu použité taneční techniky, které využívají rekvizit, kostýmů a svým provedením a náladou vytváří show
vede: Lucie Marková, Aneta Švomová školné: 850,- Kč
informační schůzka 23.9.2011 v 15,30 hod. v Active clubu, Dolní 3

Taneční kroužek - pro děti od 3 do 6 let, základní pohybové dovednosti, jednoduché taneční choreografie
vede: Aneta Vnenčáková školné: 650,- Kč
informační schůzka 23.9.2011 v 16,00 hod. v Active clubu, Dolní 3

SPORTOVNÍ KROUŽKY

Informace na telefonním čísle:

604 464 744, 731 672 617

Zbyněk Kalina, Mgr. Petra Brychová

Atletika - pro děti od 10 let, základy všeobecné sportovní přípravy, trénink atletických disciplín
vede: Mgr. Petra Brychová školné: 750,- Kč
informační schůzka 27.9.2011 v 15,30 hod. v Active clubu, Dolní 3

NOVINKA

Badminton - pro chlapce a dívky od 8 let, základy sportovní přípravy a základy badmintonu
vede: David Poul, Kateřina Málková školné: 700,- Kč
informační schůzka 26.9.2011 v 15,30 hod. v DDM, Horní 2

Běžecské lyžování - pro děti od 8 let, hledáme novou Katku Neumannovou a Martina Koukala, všeobecná sportovní příprava v běžecské stopě i v tělocvičně
vede: Mgr. Hynek Humlíček, Ing. Dobroslav Vašík školné: 750,- Kč
informační schůzka 19.9.2011 v 16,30 hod. v DDM, Horní 2

NOVINKA

Box - pro děti od 10 let, klasický úpolový sport s využitím boxerských úderů
vede: Jan Šmíd školné: 1 x týdně 850,- Kč
2 x týdně do června 1 650,- Kč
informační schůzka 23.9.2011 v 17,00 hod. v Active clubu, Dolní 3

Dětský a juniorský aerobic - pro děti od 7 let, technika cvičení, choreografie, trénink koordinace, síly, flexibility, nácvik pódiových sestav, účast na soutěžích a vystoupeních
vede: Radka Šípková, Jana Šípková školné: 1 x týdně 950,- Kč
2 x týdně 1 650,- Kč
informační schůzka 26.9.2011 v 16,30 hod. v Active clubu, Dolní 3

NOVINKA

In-line bruslení - pro dívky a chlapce od 6 let, základy jízdy na kolečkových bruslích (od poloviny září, říjen, duben až červen)
vede: Mgr. Petra Brychová školné: 400,- Kč
informační schůzka 12.9.2011 v 16,00 hod. v Active clubu, Dolní 3

Fit dívka - pro dívky od 8 do 15 let,
zumba, moderní tanec, aerobic

vede: Lucie Prokopová a další školné: 950,- Kč
informační schůzka 22.9.2011 v 17,00 hod. v Active clubu, Dolní 3

Florbal - pro chlapce od 9 let,
základy všeobecné sportovní přípravy, základy hry

vede: Mgr. Milan Prokop, Zbyněk Kalina, Bc. Martin Košťál,
Jiří Holoubek školné: 750,- Kč
informační schůzka 29.9.2011 v 16,30 hod. v DDM, Horní 2

Florbal - pro dívky od 11 let,
základy všeobecné sportovní přípravy, základy hry

vede: Mgr. Jitka Holemářová, Zbyněk Kalina školné: 750,- Kč
informační schůzka 29.9.2011 v 16,00 hod. v DDM, Horní 2

Ju-Jitsu - pro dívky a chlapce od 10 let,
zvládnutí technik Ju-Jitsu, umění bránit se a zvládat
krizové situace, zlepšení fyzické kondice, vytrvalosti
a duševní rovnováhy

vede: Mgr. Ludvík Vinopal, Martin Zobač školné: 900,- Kč
informační schůzka 22.9.2011 v 16,00 hod. v Active clubu, Dolní 3

Karambolový kulečník - pro dívky a chlapce
od 11 let, základy hry

vede: Štěpán Mrkos školné: 1 150,- Kč
informační schůzka 21.9.2011 v 15,30 hod. v DDM, Horní 2

Kempó karate - pro dívky a chlapce od 8 let,
kroužek je zaměřen na zvládnutí základních technik
tohoto stylu, praktickou sebeobranu, cvičení
pro posílení zdraví a tělesné kondice

vede: René Rámiš školné: 1,5 hod. 1 x týdně 1 000,- Kč
informační schůzka 27.9.2011 v 16,30 hod. v Active clubu, Dolní 3

Kick Box - pro děti od 10 let,
moderní bojový sport využívající boxerské údery
a kopy nohou

vede: Josef Peňáz školné: 1 x týdně 850,- Kč
2 x týdně do června 1 650,- Kč
informační schůzka 23.9.2011 v 16,30 hod. v Active clubu, Dolní 3

Krasobruslení - pro děti od 5 do 10 let,
krasobruslařská příprava - základy bruslení,
hry na ledě, od dubna základy na kolečkových
bruslích

vede: Ing. Hana Křížovičová školné: 800,- Kč
informační schůzka 20.9.2011 v 16,00 hod. v DDM, Horní 2

Míčové hry - pro chlapce a dívky od 11 do 14 let,
základy míčových her (basketbal, florbal, házená,
volejbal i některé netradiční hry)

vede: Zdeněk Holčecy školné: 650,- Kč
informační schůzka 27.9.2011 v 16,00 hod. v DDM, Horní 2

Moderní gymnastika - pro dívky od 3 let,
rozdělení dle věku a výkonnosti, základní pohybové
dovednosti, nácvik akrobacie, sestav bez náčini,
cvičení se švihadlem, míčem a obručí, sportovní
příprava na účast v soutěžích

vede: Mgr. Marie Neubauerová, Mgr. Andrea Šťastná,
Natálie Zelinková, Barbora Tomandlová a Petra Kosinová
školné: 1 x týdně 650,- Kč
2 x týdně 1 100,- Kč

informační schůzka 27.9.2011 v 16,30 hod. v sále DDM, Horní 2

NOVINKA

Netradiční hry - pro chlapce a dívky od 8 let,
v zimním období (v tělocvičně) - ringo, ringet,
frisbee, squash, pohybové hry, v jarním období
(venku) petanque, kriket

vede: Mgr. Petra Brychová školné: 700,- Kč
informační schůzka 22.9.2011 v 15,30 hod. v Active clubu, Dolní 3

Nohejbal - pro chlapce a dívky od 8 let,
základy hry, možnost účasti na soutěžích

vede: Petr Jelínek, Radek Landa školné: 700,- Kč
informační schůzka 21.9.2011 v 16,00 hod. v DDM, Horní 2

Orientační běh - pro děti od 9 let,
všeobecná sportovní příprava v terénu i v tělocvičně,
práce s mapou a buzolou, účast na závodech

vede: Alena Rosecká školné: 700,- Kč
informační schůzka 19.9.2011 v 15,30 hod. v DDM, Horní 2

Sálová kopaná - pro chlapce od 12 let,
základy sportovní přípravy a sálové kopané

vede: Martin Hladík školné: 650,- Kč
informační schůzka 27.9.2011 v 15,30 hod. v DDM, Horní 2

Sportovní příprava - pro chlapce a dívky
od 3 do 5 let, zvládnutí základních pohybových
dovedností, míčové hry

vede: Mgr. Petra Brychová školné: 650,- Kč
informační schůzka 22.9.2011 v 16,30 hod. v Active clubu, Dolní 3

Sportovní příprava - pro chlapce a dívky od 5 do 7 let, zvládnutí základních pohybových dovedností, míčové hry
vede: Mgr. Petra Brychová školné: 650,- Kč
informační schůzka 22.9.2011 v 17,00 hod. v Active clubu, Dolní 3

Sportovní příprava - pro chlapce a dívky od 8 do 11 let, se zaměřením na míčové hry
vede: Mgr. Bohumila Počtová školné: 650,- Kč
informační schůzka 27.9.2011 v 16,30 hod. v DDM, Horní 2

Sportovní střelba - pro děti od 10 let, základy sportovní střelby, účast na soutěžích
vede: Zdenek Novák, Václav Šubrt školné: 700,- Kč
informační schůzka 20.9.2011 v 15,30 hod. v DDM, Horní 2

Squash - pro děti od 10 let, základy sportovní přípravy
vede: Zbyněk Kalina školné: 1 050,- Kč
informační schůzka 21.9.2011 v 16,30 hod. v DDM, Horní 2

Oddíl squashe - pro děti od 10 let, trénink 1,5 hod. 2x týdně, účast na turnajích
vede: Václav Sváček školné: 2 250,- Kč
informační schůzka 21.9.2011 v 16,30 hod. v DDM, Horní 2

Stolní tenis - pro děti od 7 let, základy hry, základy sportovní přípravy
vede: František Zobač, Milan Röhrich školné: 700,- Kč
informační schůzka 20.9.2011 v 17,00 hod. v DDM, Horní 2

Šachy - pro děti od 8 let, základy šachové hry, účast na soutěžích a turnajích
vede: Jaroslav Celý, Michal Sýkora, Jana Štěrbová školné: 700,- Kč
informační schůzka 20.9.2011 v 16,30 hod. v DDM, Horní 2

Tenis - pro chlapce a dívky od 7 let, základy sportovní přípravy a tenisu
vede: Michaela Sobotková, Jakub Sedlák školné: 700,- Kč
informační schůzka 29.9.2011 v 17,00 hod. v DDM, Horní 2

Turistika - pro děti od 6 let, turistika, vycházky, výlety, hry v přírodě, poznávání živočichů a rostlin - kroužek je zakončen letním táborem.
vede: Vladimír Sýkora, Martin Sem školné: 500,- Kč
informační schůzka 23.9.2011 v 15,00 hod. klubovna sport. hala

Volejbal - pro chlapce od 10 let, základy sportovní přípravy, základní herní činnosti
vede: Zbyněk Kalina školné: 750,- Kč
informační schůzka 26.9.2011 v 16,00 hod. v DDM, Horní 2

Volejbal - pro dívky od 10 let, základy sportovní přípravy, základní herní činnosti
vede: Ing. Arch. Olga Čermáková, Rudolf Podhrázský, Aneta Krhovská školné: 750,- Kč
informační schůzka 26.9.2011 v 16,30 hod. v DDM, Horní 2

Základy lezení na umělé stěně - pro mládež od 12 let, bude doplněno o posilování a strečink v tělocvičně, lezení v terénu, počet přijatých bude omezen (dle fyzické zdatnosti)
vede: František Trefulka, Zdeňka Oubrechtová školné: 900,- Kč
informační schůzka 23.9.2011 v 16,00 hod. v Active clubu, Dolní 3, účast rodičů začínajících dětí nutná

V ceně školného u tanečních, pohybových a sportovních kroužků je zahrnut členský příspěvek 100,- Kč pro Školní sportovní klub pracující při Active - SVC

KURZY PRO STŘEDOŠKOLÁKY A DOSPĚLÉ

VÝTVARNÉ A JAZYKOVÉ KURZY

Informace na telefonním čísle: 731 674 618
Jaroslava Lánová

Babinec - pro ženy každého věku,
1 x měsíčně - úterní podvečery s rukodělnými
technikami (nové techniky a nápady)
vede: Jaroslava Lánová
informační schůzka 27.9.2011 v 17,15 hod. v DDM, Horní 2

Paličkování pro ženy každého věku
- začátečnice i pokročilé, základy paličkování,
ruční výšivky a šité krajky, možnost realizace
vlastních návrhů a návrhů výtvarníků (obrázky,
šperky, pokrývky), úterý od 15,00
vede: Jaroslava Lánová školné: 1 200,- Kč
zahajovací a informační hodina 4.10.2011 v 15,00 hod. v DDM,
Horní 2

Keramická dílna pro veřejnost - pět bloků,
sudé pátky od 16,00 do 17,30 hod.
vede: Jaroslava Lánová školné: děti 400,- Kč
dospělí 800,- Kč
informační schůzka 30.9.2011 v 16,45 hod. v DDM, Horní 2

JAZYKOVÉ KURZY

Informace na telefonním čísle: 731 674 618
Jaroslava Lánová
Jazykové kurzy se otvírají při minimálním
počtu osmi zájemců.

Kurz správného psaní - pro mládež od 14 let
a dospělé, pro všechny, kteří chtějí nebo musejí
psát správně a bez chyb aneb nespolehejte se
jen na kontrolu pravopisu ve Wordu. Jedná se
o praktický kurz, který je zaměřen na nejproblema-
tičtější jevy pravopisu, gramatiky a stylistiky
vede: Zbyněk Michálek školné: 1 000,- Kč
informační schůzka 27.9.2011 v 17,00 hod. v DDM, Horní 2

Němčina - pro dospělé a studenty, začátečníky,
mírně pokročilé, konverzace (čtvrtek nebo pátek
od 16,30 hod.)
vede: Mgr. Ivana Hesová školné: 1 400,- Kč/1 hod.týdně
informační schůzka 30.9.2011 v 16,30 hod. v DDM, Horní 2

Angličtina - pro dospělé a studenty, začátečníky
vede: Mgr. Marcela Zelenková školné: 1 400,- Kč/1 hod.týdně
informační schůzka 29.9.2011 v 16,00 hod. v DDM, Horní 2

Angličtina - pro dospělé a studenty, pokročilé
vede: Mgr. Marcela Zelenková školné: 1 400,- Kč/1 hod.týdně
informační schůzka 29.9.2011 v 16,30 hod. v DDM, Horní 2

Francouzština - pro dospělé a studenty,
začátečníky, mírně pokročilé, konverzace
vede: Mgr. Marcela Zelenková školné: 1 400,- Kč/1 hod.týdně
informační schůzka 29.9.2011 v 16,15 hod. v DDM, Horní 2

NOVINKA

Ruština pro začátečníky - pro mládež a dospělé,
základy jazyka, možnost případného rozdělení
podle pokročilosti
vede: Zbyněk Michálek školné: 1 400,- Kč/1 hod.týdně
informační schůzka 27.9.2011 v 16,45 hod. v DDM, Horní 2

Španělština - pro dospělé a studenty, začátečníky
vede: Mgr. Petra Sobotková školné: 1 400,- Kč/1 hod.týdně
informační schůzka 26.9.2011 v 17,15 hod. v DDM, Horní 2

PC KURZY

Informace na telefonním čísle: 604 752 945
Jan Revay

Základy obsluhy PC, internet - pro dospělé,
tříměsíční kurzy vzdělávání - základy PC,
ovládání programu Excel, Windows, Word,
práce s internetem
vede: Jan Revay školné: 800,- Kč
informační schůzka 22.9.2011 v 16,30 hod. v DDM, Horní 2

SPORTOVNÍ A POHYBOVÉ KURZY

Informace na telefonním čísle:

608 322 037, 731 672 617

Mgr. Marie Neubauerová, Mgr. Petra Brychová

Balance Ball - pro studenty a dospělé, čtyřměsíční kurz, cvičení s velkým míčem inspirované Pilatesovou metodou

vede: Mgr. Marie Neubauerová školné: 600,- Kč
informační schůzka: 27.9.2011 v 17,00 v DDM, Horní 2

NOVINKA

Box - pro mládež od 14 let, klasický úpolový sport s využitím boxerských úderů

vede: Jan Šmíd školné: 1 x týdně 850,- Kč
2 x týdně do 30.6.2012 1 650,- Kč
informační schůzka 23.9.2011 v 17,00 hod. v Active clubu, Dolní 3

Billiard club - kulečnickový klub pro mládež a dospělé, roční klubová karta

školné: 1 400,- Kč
informační schůzka 21.9.2011 v 15,30 hod. v DDM, Horní 2

NOVINKA

Cvičení rodičů s dětmi - pro rodiče s dětmi od 2 do 4 let, děti si zvykají na pravidelný zdravý pohyb, přiměřený jejich věku a schopnostem. Součástí hodin jsou cvičení s použitím různého nářadí, náčiní i pohybové aktivity na dětské říkanky.

Vede: Mgr. Petra Brychová školné: 800,- Kč 1x týdně
informační schůzka 27.9.2011 v 16,15 hod. v Active clubu, Dolní 3

Fit dívka - pro dívky od 15 let, aerobic, jumping, posilování, squash, spinning, zumba

vede: Mgr. Petra Brychová a další školné: 1 050,- Kč
informační schůzka 27.9.2011 v 16,00 hod. v Active clubu, Dolní 3

Florbal - pro chlapce a dívky od 15 let, prohloubení základních herních činností

vede: Zbyněk Kalina školné: 750,- Kč
informační schůzka 29.9.2011 v 16,30 hod. v DDM, Horní 2

Jumping - pro mládež od 14 let, aerobní forma kolektivního cvičení na speciálních trampolínkách za doprovodu motivující hudby

vede: Mgr. Petra Brychová školné: 950,- Kč
informační schůzka 23.9.2011 v 15,30 hod. v Active clubu, Dolní 3

Kempó karate - pro dívky a chlapce od 14 let, cvičení je zaměřeno na zvládnutí základních technik tohoto stylu, praktickou sebeobranu, cvičení pro posílení zdraví a tělesné kondice
vede: René Rámiš školné: 1 x týdně 1 000,- Kč
informační schůzka 27.9.2011 v 16,30 hod. v Active clubu, Dolní 3

Kick Box - pro mládež od 14 let, moderní bojový sport využívající boxerské úderu a kopy nohou

vede: Josef Peňáz školné: 1 x týdně 850,- Kč
2 x týdně do 30.6.2012 1 650,- Kč
informační schůzka 23.9.2011 v 16,30 hod. v Active clubu, Dolní 3

Kondiční posilování - pro mládež od 13 let, cvičení na posilovacích strojích a aerobní cvičení pod vedením trenéra

vede: Filip Straka školné: 800,- Kč
informační schůzka 26.9.2011 v 15,30 hod. v Active clubu, Dolní 3

Kurz country tance pro dospělé - 12 lekcí, základy country a netradičních tanců

vede: Radka Svobodová, Petr Štěpán školné: 750,- Kč
informační schůzka 23.9.2011 v 16,00 hod. v DDM, Horní 2

Kurzy společenského tance - pro starší a pokročilé věkem, taneční kurzy pro všechny, kteří již zapoměli nebo neměli možnost se naučit tancovat (září - leden vždy v pátek)

vede: Radka Svobodová, Petr Štěpán školné: 750,- Kč
informační schůzka 15.9.2011 v 16,30 hod. v DDM, Horní 2

Kurzy posilování pro ženy - tříměsíční pokračovací kurzy kondičního posilování

vede: Rudolf Kocman, Hana Kocmanová školné: 1x týdně 600,- Kč
2x týdně 1 100,- Kč
informační schůzka 26.9.2011 v 16,30 hod. v DDM, Horní 2

Míčové hry - pro chlapce a dívky od 14 let, základy míčových her (basketbal, florbal, volejbal aj.)

vede: Zbyněk Kalina školné: 650,- Kč
informační schůzka 27.9.2011 v 16,00 hod. v DDM, Horní 2

Pilates - začátečníci a pokročilí, čtyřměsíční kurzy cvičební program na zlepšení celkového fitness, pro muže i ženy, cviky na odstranění bolesti zad a posílení břišních svalů

vede: Mgr. Marie Neubauerová školné: 600,- Kč
informační schůzka 27.9.2011 v 17,30 hod. v DDM, Horní 2

Power jóga - začátečníci a pokročilí, čtyřměsíční kurzy, moderní cvičení zaměřující se na harmonii těla a duše, odbourávání stresu a napětí, zlepšuje fyzickou kondici, držení těla, formuje postavu, prevence proti bolesti zad

vede: Mgr. Eva Obůrková školné: 600,- Kč
informační schůzka 23.9.2011 v 17,00 v Active klubu, Dolní 3

NOVINKA

Power jóga pro muže - čtyřměsíční kurzy

vede: Mgr. Eva Obůrková školné: 600,- Kč
informační schůzka 23.9.2011 v 17,00 v Active klubu, Dolní 3

NOVINKA

Jóga pro těhotné - systém A. Smékalové

čtyřměsíční kurzy, cvičení jógy přináší zdraví a vyrovnanost a tím i samotné těhotenství bez výrazných potíží. Cvičení je vhodné i pro úplné začátečnice a je možné ho praktikovat po celou dobu těhotenství až do porodu

vede: Mgr. Eva Obůrková školné: 600,- Kč
informační schůzka 23.9.2011 v 17,00 v Active klubu, Dolní 3

Ubráním se na ulici - pro dospělé, čtyřměsíční kurz, způsob sebeobrany na ulici a v kanceláři

vede: René Rámiš školné: 800,- Kč
informační schůzka 27.9.2011 v 17,00 hod. v Active klubu, Dolní 3

Sálová kopaná - pro chlapce od 14 do 19 let, prohloubení základních herních činností

vede: Martin Hladík školné: 650,- Kč
informační schůzka 27.9.2011 v 15,30 hod. v DDM, Horní 2

Spinning - pro mládež od 14 let, skupinové cvičení na stacionárních kolech

vede: Mgr. Petra Brychová školné: 1 200,- Kč
informační schůzka 23.9.2011 v 15,45 hod. v Active klubu, Dolní 3

Sportovní střelba z plynové pušky

- pro mládež od 14 let, prohloubení základů sportovní střelby

vede: Zdeněk Novák, Václav Šubrt školné: 700,- Kč
informační schůzka 20.9.2011 v 15,30 hod. v DDM, Horní 2

Squash - pro mládež od 15 let, základy sportovní přípravy a hra

vede: Mgr. Luboš Straka školné: 1 050,- Kč
informační schůzka 21.9.2011 v 16,30 hod. v DDM, Horní 2

Oddíl squashe - pro mládež od 15 let, trénink 1,5 hod. 2x týdně, účast na turnajích

vede: Václav Sváček školné: 2 250,- Kč
informační schůzka 21.9.2011 v 16,30 hod. v DDM, Horní 2



Klub pro děti a mládež **DEPO**

najdete nás v 1. poschodí DDM, Horní 2,
provoz klubu zahájen **3.10.2011** ve 14,00 hod.

Klub nabízí prostor pro posezení, zábavu a odpočinek. Děti zde mohou strávit čas nejen při čekání na kroužky, ale i ve svém volném čase. Dojíždějící mohou využít prostor Depa v čase mezi koncem vyučování a odjezdem domů, je možnost si zde napsat úkoly, ale i strávit čas, kdy rodiče jdou vyřizovat svoje pochůzky a jejich ratolest s nimi nemůže nebo nechce jít:

- herny (stolní tenis, kulečnick, stolní hokej, šipky, stolní hry a pod.)
- počítače (internet, hraní síťových her)

PROVOZNÍ DOBA:

pondělí - pátek 14,00 - 18,00 hodin

Vstup pro členy kroužků Active - SVČ zdarma,

- ostatní:
- roční klubová karta 450,- Kč
 - pololetní karta 250,- Kč
 - jednotlivý vstup 15,- Kč

Počítačová herna

- pro nečleny Active-SVČ 15,- Kč/1hod.

informace na telefonním čísle: 604 752 945
Jan Revay

ACTIVE CLUB



CENTRUM SPORTU A POHYBOVÝCH AKTIVIT ACTIVE-SVČ

FIT BAR - s občerstvením, iontovými nápoji a výživovými doplňky

POSILOVNA - kurzy posilování pro ženy

RELAXAČNÍ SÁL - kurzy power jógy, orientálního tance, pilates, balance ball

SPINNING CENTRUM - moderní sál s 12 koly značky SPINNER ELITE

SQUASH CENTRUM - tři moderní kurty s půjčovnou raket a míčků

TANEČNÍ SÁL - nově vybudovaný sál určený pro taneční aktivity

TĚLOCVIČNA S UMĚLÝM POVRCHEM - volejbal, florbal, badminton, soft tenis

ZRCADLOVÝ SÁL - aerobic, bodystyling, jumping, zumba

ÚPOLOVÝ SÁL - sebeobrana, kick box, box

OTEVÍRACÍ DOBA:

Pondělí - Čtvrtek	9.00 - 12.00	13.00 - 21.30
Pátek	9.00 - 12.00	13.00 - 21.00
Sobota - Neděle	9.00 - 12.00	14.00 - 20.00

Active club je moderně vybavený sportovní areál se širokou nabídkou sportovního využití pro každého. Během letošních prázdnin prošel rozsáhlou rekonstrukcí. Čeká Vás výrazně zlepšené prostředí vstupního vestibulu a šaten, nový taneční sál a zrekonstruovaný spinningový sál a posilovna.

Kromě fitness cvičení, spinningu, posilovny můžete využít tři squashové kurty a tělocvičnu s umělým povrchem. Posilovna nabízí hodiny pro veřejnost, ženy mohou využít také kurzy s instruktorem. U posilovny, tělocvičny, sálu a spinningu je možno zajistit pronájem pro firmy. Lekce aerobicových cvičení, zumbly i lekce power jógy, pilates, aqua aerobicu, jumping a orientálních tanců vedou cvičitelky s platnou licenci. Širokou nabídku spinningových hodin si můžete vybrat u jednoho z pěti instruktorů s platnou licenci. Spinning jezdíme i v dopoledních hodinách. Pro maminky na mateřské zajištěno hlídání dětí. Na dopolední hodiny máme připraveno i cvičení pro ženy od 50 let.

Kde nás najdete?

V přízemí Active - střediska volného času na Dolní ulici, vedle České pojišťovny, vchod od parkoviště před pojišťovnou

Blíže informace:

www.active-club.cz, tel. 731 674 620

ACTIVE CLUB – CENTRUM POHYBOVÝCH AKTIVIT ŽDÁR NAD SÁZAVOU
Dolní 3, Žďár nad Sázavou, tel.: 731 674 620





Turistická chata Sklené

Nachází se v obci Sklené u Fryšavy
7 km od Žďáru nad Sázavou
v nadmořské výšce 760 m.

Je ideálním místem pro různé formy turistiky
a sportovní činnosti - lyžování, cykloturistiku
a pod. V letních měsících nabízí koupání
v nedalekém rybníku Sykovec
nebo možnost turistiky
v nejkrásnějších místech Žďárských vrchů.

Turistická chata Sklené

nabízí celoroční ubytování v moderní
ubytovně po komplexní rekonstrukci.
Kapacita chaty je 36 lůžek
ve dvou, čtyř a šestilůžkových pokojích.
Každý pokoj s vlastní koupelnou a WC.
Od května do září je možné ubytování
v 10 čtyřlůžkových chatkách. K dispozici
je jídelna, klubovna, hřiště na odbíjenou
a hřiště na košíkovou, ohniště, garáže
na uskladnění kol a lyžárna.

Nabízíme různé formy stravování:

- polopenze, plná penze, rauty
- zajištění grilování
- pronájem kuchyně

Turistická chata nabízí:

- lyžařské, cyklistické a turistické kurzy
pro školy a kolektivy
- školní výlety
- víkendové pobyty pro kolektivy
- zajištění školení a kurzů
- zajištění firemních akcí
- sportovní soustředění
- letní dětské tábory
- školy v přírodě
- zajištění firemních akcí

Cena za lůžko od 80,- Kč

Cena za stravování (plná penze) od 150,- Kč

Objednávky a informace:

Mobil: 737 950 581

Přihláška



zde oddělně

UPOZORNĚNÍ !

Ředitelství a kanceláře
Active - SVČ,
Dolní 3 (budova vedle
České pojišťovny) - 2. patro

Platby za kroužky
na informačních schůzkách
nebo do konce října 2011
ekonomické odd. - Dolní 3,
případně vestibul - Horní 2

Po	9.00 - 11.45	12.15 - 17.00
Út	8.00 - 11.45	12.15 - 15.30
St	8.00 - 11.45	12.15 - 17.00
Čt	8.00 - 11.45	12.15 - 15.30
Pá	8.00 - 11.45	12.15 - 14.00

Informační schůzky probíhají
v DDM - Horní 2
a Active clubu - Dolní 3

zde oddělně

.....
název kroužku, kurzu
.....

.....
u jazykových a hudebních uveďte pokročilost
.....

jméno a příjmení:

datum narození:

bydliště:

.....
funkční e-mail a tel. rodičů:.....
.....

tel. dítěte:

škola: třída:

mám zájem dostávat e-mailem informace o akcích
Active-SVČ, popřípadě změny týkající se kroužků

ANO NE

dne: podpis:

u dětí zákonného zástupce:

Pozn.

- zahájení výuky 3. 10. 2011
- přihlášky odevzdejte v Active-SVČ do 19. 9. 2011
- pozvánky do kroužků nebudou zasílány
- informační schůzky se konají od 13.9. do 30.9. 2011
(doporučujeme účast na info. schůzkách z důvodu upřesnění rozvrhů)
- úhrada školného na informačních schůzkách



**Active - středisko volného času,
příspěvková organizace**

tel: 566 621 515
Dolní 3, 591 01 Žďár nad Sázavou

tel: 731 674 621
Horní 2, 591 01 Žďár nad Sázavou

e-mail: activezdar@activezdar.cz

www.activezdar.cz